

Übersicht von regelmäßigen Kursen und Veranstaltungen im Haus am Park

Erstellt am: 20.09.2018

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	Kursleiter	Veranstalter	Konditionen
Senioren-gymnastik	Montag	09:30 – 10:30 Uhr und 10:30 – 11:30 Uhr	Kleiner Saal	Frau Hoffmann	VHS und Privat	12 Std. je Semester zu 36€ und zusätzlich 3 € pro Stunde privat GKV zertifiziert*
Gedächtnis-training	Dienstag	09:30 – 11:00 Uhr	Café	Frau Jeske	Haus am Park	10 x 90 Minuten zu 35€
Meditation	Dienstag	20:30 – 22:00 Uhr, 2. und 4. Dienstag im Monat	Kleiner Saal	Frau Biester und Frau Gummel	Evangelische Kirchengemeinde	kostenfrei
Frühstücksbuffet	Mittwoch	08:30 – 10:00 Uhr	Restaurant	Haus am Park	Haus am Park	5€ pro Frühstück
Kanasta	Mittwoch	16:30 – 18:30 Uhr	Café	Frau Radowski	Privat	kostenfrei
Sturzprophylaxe	Donnerstag	10:45 – 11:45 Uhr	Kleiner Saal	Frau Lütz	Privat	5€ pro Stunde
Yoga	Donnerstag	17:30 – 20:45 Uhr	Kleiner Saal	Frau Hoffmann	Evangelisches Familienbildungswerk	2 Semester pro Jahr (ca. 35 Abende mit 90 Minuten) ca. 250€ im Jahr.
Männerstammtisch	Donnerstag	1. Donnerstag im Monat von 15:30 – 17:00 Uhr	Café	Herr Kölker	Haus am Park	kostenfrei
Qi Gong	Freitag	10:30 – 11:30 Uhr	Kleiner Saal	Herr Buchta	Privat	13€ pro Stunde
Singen und Musizieren	Freitag	1. Freitag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr	Café	Herr Metscher	Privat	kostenfrei
Andacht	Freitag	1 pro im Monat von 15:00 – 16:00 Uhr	Café	Frau Hartung	Haus am Park	kostenfrei
Schach	Freitag	14:30 – 16:30 Uhr	Kleiner Saal	Herr Cremer	Privat	13-16€ pro Stunde